

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

**Меню на
16.05.2025 года**

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
1
день 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200		333	13	18	30
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017м	компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
Итого за прием пищи:				510	105,32	621	18	23	87
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	250		416	17	22	38
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100		93	1	6	8
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017м	компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
Итого за прием пищи:				600	105,32	741	22	29	98

Утверждаю:
Директор школы:  /Стерлядников М.В./



**Меню на
16.05.2025 года**

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя

1

день 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихс я ОЗЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200		333	13	18	30
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017м	компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
Итого за прием пищи:				510	105,32	621	18	23	87
Завтрак для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	250		416	17	22	38
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100		93	1	6	8
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017м	компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
Итого за прием пищи:				600	105,32	741	22	29	98
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо								
		379/2017м	Рис с овощами	150	14,00	200	5	7	30
	гор.напиток								
		379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	101	3	3	16
	хлеб								
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет		701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	347	9	10	56
	гор.блюдо								
		379/2017м	Рис с овощами	150	14,00	200	5	7	30
	гор.напиток								
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет		379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	101	3	3	16
	хлеб								
		701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	347	9	10	56
	гор.блюдо								